

## VALİ NECATİ BİLİCAN MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ OKUL SAĞLIĞI PLANI-(2022-2023)

### AMAÇ:

Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak, öğrenci , veli ve personelimizi sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek, temizlik ve hijyen kurallarına azami seviyede uyulmasını sağlamaktır.

### HEDEFLER:

- 1) Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek
- 2) Diyabet ve obezite hakkında öğrenci ve velileri bilinçlendirmek
- 3) Okul personeline ve öğrencilere hijyen farkındalığı kazandırmak
- 4) Okul dışında sağlıksız yemek yiyen öğrenci sayısını azaltmak
- 5) Okul kantininin Sağlık Bakanlığı'nın belirlediği kriterlerde hizmet vermesini sağlamak
- 6) Öğrenci ve velileri sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda konularında bilinçlendirmek
- 7) Öğrencilerin günlük yaşamlarındaki fiziksel aktivitelerini artırmak

## ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
		EVET	HAYIR	
1 Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin Kurulması.	EKİM			Ali BARAN Okul Müdürü
2 Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması.	EKİM			Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
3 Okul Web Sayfasında “ Okul Sağlığı “ İçeriği Oluşturulması	EKİM			Metin ATALAY

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
		EVET	HAYIR	
1 Okul Sağlığı Panosu Oluşturulması	KASIM			Hüseyin SOYSAL- Mehmet URHAN-Metin ATALAY
2 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrencilere seminer verilmesi, okul panosuna yazı ve görseller asılması	KASIM			Demet ÖZDEN
3 Kantin ve yemekhane Denetiminin Yapılması	KASIM			Kantin ve yemekhane denetleme ekibi
4 Kasım ayı ikinci haftası ilk saat 10 dakika okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu	KASIM			Nurettin İŞILDAR-Beden Eğitimi Öğrt.
5 Öğrencilerin Boy ve Kilolarının Tespit Edilmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrencilere Bildirilmesi.	KASIM			Nurettin İŞILDAR-Beden Eğitimi Öğrt.
6 Ayın son haftası bir hafta boyunca okulun son saatinde öğrencilerle temiz sınıf , temiz bahçe etkinliği yapılması	KASIM			Nöbetçi müdür yardımcısı ve son saat derse giren tüm öğretmenler ve Samime Kaya

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
			EVET	HAYIR	
1	Öğrencilerin Beden Kitle Endeksinin Veliler ile Paylaşılması.	ARALIK			Nurettin İŞILDAR – Hüseyin SOYSAL
2	Ayın ilk haftası Sağlıklı Kahvaltı Etkinliği	ARALIK			Ayın ilk haftası ilk tenefüs- Nöbetçi Md.Yrd.Nöbetçi Öğretmenler ve 2. Ders öğretmenleri
3	Sağlıklı Beslenme Rehberi Hazırlanması ve veli ve öğrencilere dağıtılması	ARALIK			Mehmet URHAN - Mesut CEYLAN
4	Kantin ve Yemekhane Denetiminin Yapılması.	ARALIK			Kantin ve yemekhane denetleme ekibi
5	Ayın son haftası öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3.Ders Saati Meyve Yeme Etkinliği Düzenlenmesi.	ARALIK			Ahmet İMREOĞLU ve 3.Ders saati öğretmenleri
6	Derslerde Beden Eğitimi ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK			Nurettin İŞILDAR-Beden Eğitimi Öğrt.

		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
			EVET	HAYIR	
1	Beslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili Anket Çalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi.	OCAK			Büşra SAĞLAM
2	Kantin ve Yemekhane Denetiminin Yapılması.	OCAK			Kantin ve yemekhane denetleme ekibi
3	1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	OCAK			Metin ATALAY

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
			EVET	HAYIR	
1	Okul Sağlığı Panosunun Güncellenmesi.	ŞUBAT			Hüseyin SOYSAL- Mehmet URHAN
2	Kantin ve yemekhane Denetiminin Yapılması.	ŞUBAT			Kantin ve yemekhane denetleme ekibi
3	Risk Grubunda Bulunan Öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları.	ŞUBAT			İlgili Öğrenci İşleri Müdür Yardımcıları
4	Ayın Son Haftası Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3.Ders Saati Meyve Yeme Etkinliği Düzenlenmesi.	ŞUBAT			Ahmet İMREOĞLU ve 3.Ders saati öğretmenleri

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
			EVET	HAYIR	
1	22 Mart Dünya Su Gününün Kutlanması.	MART			Metin ATALAY
2	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (findık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	MART			Ahmet İMREOĞLU ve Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından organize edilecek
3	Kantin ve yemekhane denetiminin Yapılması.	MART			Kantin ve yemekhane denetleme ekibi
4	Hijyen ve El hijyeni İle İlgili Seminer Verilmesi.	MART			Rehber Öğretmenler

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
			EVET	HAYIR	
1	9.Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi.	NİSAN-MAYIS			Nurettin İŞILDAR-Beden Eğitimi Öğrt.
2	Ayın son haftası bir hafta boyunca okulun son saatinde öğrencilerle temiz sınıf temiz bahçe etkinliği yapılması	NİSAN			Nöbetçi müdür yardımcısı ve Son saat derse giren tüm öğretmenler ve Samime Kaya
3	Kantin ve yemekhane Denetiminin Yapılması.	NİSAN			Kantin ve yemekhane denetleme ekibi
4	Ayın son haftası Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3.Ders Saati Meyve Yeme Etkinliği Düzenlenmesi.	NİSAN			Ahmet İMREOĞLU ve 3.Ders saati öğretmenleri

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
			EVET	HAYIR	
1	Mayıs ayı ilk haftası ilk saat 10 dakika okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu	MAYIS			Nurettin İŞILDAR-Beden Eğitimi Öğrt.
2	Kantin ve yemekhane Denetiminin Yapılması.	MAYIS			Kantin ve yemekhane denetleme ekibi
3	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü	MAYIS			Nurettin İŞILDAR,
4	Nevruz Kutlamaları ve Geleneksel Bahar Şenliği çerçevesinde okul bahçesinde piknik düzenlenmesi ve sportif müsabakaların yapılması.	MAYIS			Ahmet İMREOĞLU-Mehmet URHAN ve Nurettin İŞILDAR

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME ve UYGULAYIICILAR
		EVET	HAYIR	
1	Ayın ilk haftası bir hafta boyunca okulun son saatinde öğrencilerle temiz sınıf temiz bahçe etkinliği yapılması	HAZİRAN		Nöbetçi müdür yardımcısı ve Son saat derse giren tüm öğretmenler ve Samime Kaya
2	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Genel Değerlendirilmesi	HAZİRAN		Okul Müdürü Başkanlığında Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
3	Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	HAZİRAN		Metin ATALAY

### OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

Hüseyin SOYSAL  
Müdür Yardımcısı

Demet ÖZDEN  
Rehber Öğretmen

Büşra SAĞLAM  
Rehber Öğretmen

Metin ATALAY  
Rehber Öğretmen

Nurettin İŞILDAR  
Beden Eğitimi Öğrt.

Mehmet URHAN  
İnşaat Tek.Alan Öğrt.

Yusuf TANRIKULU  
Okul Aile Birliği Bşk.

Samet GÜNGÖR  
Öğrenci

..... / 09 / 2022

Ali BARAN  
Okul Müdürü

